

Venerdì 17 giugno

09.30 - 09.40

Apertura convegno
Adriano Borelli

09.45 - 10.30

Attività agonistica. Condizionamento cardiaco e pressorio; Vantaggi conseguiti e attenzioni da porre.
Augusto Zaninelli

10.35 - 11.15

Integrazione completa per un equilibrio energetico.
Giuseppe Montanari

11.20 - 12.10

Integrazione a tutto campo: permessa - pericolosa - vietata.
Gianpaolo Palumbo

12.15 - 13.00

Sovraccarico del ginocchio nella donna sportiva.
Dario Capitani

14.20 - 15.00

Le proposte alimentari più di moda. Gruppi sanguigni, paleodieta, acida basica.
Simone Masin

15.10 - 18.00

L'allenamento per l'aumento della massa muscolare deve produrre la supercompensazione. Cosa fare.
Claudio Suardi e Stefano Zambelli

Sabato 18 giugno

09.30 - 10.10

Valutazioni nutrizionali nello sportivo.
Fabrizio Angelini

10.15 - 10.55

Le basi propriocettive del recupero funzionale e dell'allenamento.
Dario Riva

11.00 - 11.40

La corretta postura è condizionata dal tono muscolare.
Giuseppe Montanari

11.45 - 12.25

La patologia del piede della donna. Sua prevenzione.
Dario Capitani

12.30 - 13.00

Dalla ginecologia suggerimenti anti età per la donna sportiva.
Franco Alessandri

14.30 - 15.00

Dieta: fare o non fare? Questo è il problema.
Alfonso Marra

15.00 - 15.45

Funzionalità cardiaca: come migliorarla.
Augusto Zaninelli

15.45 - 16.30

L'alimentazione è più importante della genetica.
Simone Masin

16.45 - 18.00

Interpretazione funzionale della regione cervico-toracica. Elementi teorico-pratici per una corretta programmazione dell'esercizio fisico.
Andrea Manzotti

Domenica 19 giugno

09.45 - 13.00

Il dolore. Sconfiggerlo: missione impossibile? Metodiche fisioterapiche e allenamenti a confronto.
Silvano Busin, Andrea Manzotti, Claudio Suardi e Stefano Zambelli

Venerdì 17 giugno

13.00 - 13.20

Introduzione a 'Tecniche di vendita per il Personal Trainer'.
Roberto Tiby

14.30 - 15.30

Tecniche di vendita per il Personal Trainer.
Roberto Tiby

16.00 - 17.00

Fiscalità nei Centri Fitness.
Adriano Claudio Fusaro

Sabato 18 giugno

13.00 - 13.20

Introduzione a 'Gestire il Centro PT'.
Umberto Cerri

14.30 - 15.30

Il pannello di controllo del mio centro PT: ricavi e costi, clienti abituali e nuovi arrivi, risultati tecnici ed economici. Opportunità di sviluppo.
Umberto Cerri

16.00 - 17.00

Personal Trainer: leadership e coaching.
Michela Verardo e Fabio Grossi

17.00 - 18.00

Ispettorato, ENPALS, INPS: sentenze emesse dai vari tribunali.
Eugenia Violanti

Convention ISSA
Programma Convention 2011

